

Der Trauer eine Heimat geben

*Ich lade Sie ein, sich Zeit zu nehmen, Zeit für Ihre Trauer.
Ich lade Sie ein, all die Fragen zu stellen, die sich aufdrängen.
Ich lade Sie ein, sich den schmerzhaften Gefühlen zu stellen
und dabei Tiefe, Reife und Wachstum zu erfahren.*

Sterben, Tod und Trauer – Themen, welchen wir eigentlich lieber aus dem Weg gehen, bis sie meistens „plötzlich und unerwartet“ in unser Leben treten. Ist die Begegnung damit unausweichlich geworden, fühlen wir uns häufig hilflos, sprachlos und überfordert.

Unbeantwortete Fragen, Leere und auch Schuldgefühle bleiben häufig zurück. Es ist eine Achterbahn der Gefühle, manchmal sind auch keine Gefühle da. Ist das alles normal?

Trauerabend/Trauergruppe Gemeinsam auf dem Trauerweg

An diesen Abenden gibt es Zeit für Fragen, Zeit für Trauer, Zeit um sich auszutauschen. Im Vordergrund stehen die aktuell persönlichen Anliegen der Anwesenden.

Häufig werden dabei folgende Themen angesprochen:

- Die verschiedenen Stationen auf dem Trauerweg
- Unterschiedliche Formen der Trauer
- Ist der Verstorbene noch irgendwie da?
- Wo ist er? – Wo geht er hin? – Denkansätze
- Loslassen – soll ich – muss ich – kann ich?
- Abschieds - und Erinnerungsrituale

Die Entspannungsabende sind ein offenes Gruppenangebot. Sie können daran einmalig teilnehmen oder fortlaufend.

Termine: Donnerstag 29.03.2012, 03.05.2012,
12.07.2012

Zeit: 19.30–21.00 Uhr

Beitrag: 15,- €

Anmeldung: bis zum Vorabend
telefonisch: (030) 633 791 33 oder per
E-Mail: info@heilpraxis-grobbecker.de

Die Unterdrückung von Trauergefühlen kostet meist mehr Energie als die Trauer zu durchleben, und nicht verarbeitete Trauer kann langfristig zu gesundheitlichen Schäden führen. Sie können auch einen persönlichen Termin in meiner Praxis vereinbaren, wo ich Sie zusätzlich naturheilkundlich begleite.



Einzelbehandlungen und ganzheitliche Seminare

Heilpraxis Grobbecker

Erich-Baron-Weg 14
12623 Berlin
Tel.: (030) 63379133
Fax: (030) 63379134

info@heilpraxis-grobbecker.de

www.heilpraxis-grobbecker.de