

## **Sterbebegleitung mit ätherischen Ölen**

Auch für professionelle Helfer ist der Umgang mit Sterbenden, Verstorbenen und Trauernden alles andere als selbstverständlich. Es werden tief bewegende und grundsätzliche Fragen immer wieder neu aufgeworfen. Bei der Begleitung Sterbender sind ätherische Öle eine wertvolle Unterstützung. Sie helfen Beschwerden bei den Betroffenen zu lindern womit die Begleitung so angenehm wie möglich gestaltet werden kann. Düfte sind außerdem für die Seele Streicheleinheiten. Sie schenken Geborgenheit – und das nicht nur bei den Betroffenen. Angehörige und Pflegende profitieren ebenfalls von den heilsamen Wirkungen der Düfte.

### **Basismodul • Grundlagen der Aromakunde • 2 Tage**

- Was sind ätherische Öle?
- Wichtigkeit der Qualität
- Umgang mit ätherischen Ölen
- Geruchssinn und Gefühle
- Wirkungsweise ätherischer Öle
- Einteilung der ätherischen Öle
- Einführung in die Biochemie
- Dosieren und Mischen
- Emulgatoren für Anwendungen
- psychisch wirksame Öle
- Raumbeduftung

### **Fachmodul • Sterbebegleitung • 2 Tage**

- fachgerechte Anwendung
- Düfte die Geborgenheit vermitteln
- Wurzelöle die Kraft spenden
- Duft und Gerüche
- Mundpflege
- Hautpflege
- Aroma – Teilmassagen
- Selbsterfahrung Massage
- Selbsterfahrung Duftmeditation
- Selbstpflege
- Umgang mit Aromapflegeprodukten
- Empfehlungen für die Umsetzung



**Einzelbehandlungen und ganzheitliche Seminare**

**Heilpraxis Grobbecker**

Erich-Baron-Weg 14  
12623 Berlin  
Tel.: (030) 63379133  
Fax: (030) 63379134

[info@heilpraxis-grobbecker.de](mailto:info@heilpraxis-grobbecker.de)

[www.heilpraxis-grobbecker.de](http://www.heilpraxis-grobbecker.de)