

Psycho - Aromatherapie

Basismodul • Grundlagen der Aromakunde • 2 Tage

- Was sind ätherische Öle?
- Wichtigkeit der Qualität
- Umgang mit ätherischen Ölen
- Geruchssinn und Gefühle
- Wirkungsweise ätherischer Öle
- Einteilung der ätherischen Öle
- Einführung in die Biochemie
- wichtige ätherische Öle in der Psycho-Aromatherapie
- Raumbefugung

Fachmodul • Psycho - Aromatherapie • 2-3 Tage

Beinhaltet die fachgerechte Anwendung ätherischer Öle und das Kennenlernen ausgesuchter Öle, deren spezifische Wirkungen und geeigneten Anwendungsformen für die ausgewählten Krankheitsbilder und/oder Befindlichkeitsstörungen.

- Dosieren und Mischen
- Emulgatoren für Anwendungen
- fachgerechte Anwendung
- therapeutische Teilmassagen
- Umgang mit Aromapflegeprodukten
- Empfehlungen für die Umsetzung

Aus folgenden Themenbereichen können Sie sich Ihr Fachmodul zusammenstellen.

Einsatz ätherischer Öle bei:

- Stress und Burnout- Syndrom
- Ängsten und Unruhezuständen
- Schlafstörungen
- depressiven Verstimmungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Essstörungen
- Suchterkrankungen
- sexuellem Missbrauch
- psychovegetativen Störungen
- Lebenskrisen und Trauer



**Einzelbehandlungen und
ganzheitliche Seminare**

Heilpraxis Grobbecker

Erich-Baron-Weg 14
12623 Berlin

Tel.: (030) 63379133

Fax: (030) 63379134

info@heilpraxis-grobbecker.de

www.heilpraxis-grobbecker.de