

Aroma-SPA • Willkommen in der Welt der Düfte

Mit naturreinen ätherischen Ölen werden klassische Anwendungen in erlebnisreiche Wellness Events verwandelt. Schenken Sie Ihren Gästen herrliche Momente, die sie mit allen Sinnen erleben können. Schenken Sie ihnen das Gefühl in Wohlbefinden eingehüllt zu sein.

Basismodul • Grundlagen der Aromakunde • 2 Tage

- Was sind ätherische Öle?
- Wichtigkeit der Qualität
- Umgang mit ätherischen Ölen
- Geruchssinn und Gefühle
- Wirkungsweise ätherischer Öle
- Einteilung der ätherischen Öle
- Einführung in die Biochemie der ätherischen Öle
- richtiges Dosieren und Mischen
- Emulgatoren für Anwendungen
- Kennenlernen wichtiger Öle für den Wellnessbereich
- Raumbeduftung

Fachmodul I • Aroma - Massage • 2 Tage

Die Aromamassage ist eine Kombination aus sanften Techniken unterschiedlicher Massageteile, Elementen der klassischen Massage und Komponenten energetischer Arbeit.

- Indikation & Kontraindikationen der Massage
- Vor – und Nachbereitung der Massage
- Wirkungsweise ätherischer Öle und Aromamassagen
- Herstellung individueller Massagemischungen
- Punkte des Meridiansystems zur Förderung von Entspannung
- üben der Ganzkörpermassage im gegenseitigen Austausch

Fachmodul II • Dufte - Sauna • 2 Tage

Lernen Sie gesundheitsorientierte und erlebnisreiche Aufgüsse kennen.

- Sauna-Aufgüsse mit naturreinen ätherischen Ölen
- gestalten und anleiten von Duftreisen
- Highlight setzen mit Duftreisen in der Sauna
- Saunaevents kreieren
- Aroma- Vitaldrinks

Fachmodul III • Aroma Wellness - Anwendungen • 1 Tag

- wohltuende Kompressen
- Bäder zum Entspannen
- Packungen und Peelings mit ätherischen Ölen
- Fuß – und Handpflege mit ätherischen Ölen



**Einzelbehandlungen und
ganzheitliche Seminare**

Heilpraxis Grobbecker

Erich-Baron-Weg 14
12623 Berlin
Tel.: (030) 63379133
Fax: (030) 63379134

info@heilpraxis-grobbecker.de

www.heilpraxis-grobbecker.de