

## Ätherische Öle in der Ergotherapie - Praxis

### Basismodul • Grundlagen der Aromakunde • 2 Tage

- Was sind ätherische Öle?
- Wichtigkeit der Qualität
- Umgang mit ätherischen Ölen
- Geruchssinn und Gefühle
- Wirkungsweise ätherischer Öle
- Einteilung der ätherischen Öle
- Einführung in die Biochemie
- Dosieren und Mischen
- Raumbeduftung

### Fachmodul • 2-3 Tage

Beinhaltet die fachgerechte Anwendung ätherischer Öle und das Kennenlernen ausgesuchter Öle, deren spezifische Wirkungen und geeignete Anwendungsformen für die ausgewählten Fachbereiche und/oder Krankheitsbilder.

- wichtige therapeutische Öle für den jeweiligen Fachbereich
- fachgerechte Anwendung
- therapeutische Teilmassagen
- Umgang mit Aromapflegeprodukten
- Empfehlungen für die Umsetzung

Aus nachfolgenden Anwendungsbereichen können Sie Ihre gewünschten Themen zusammenstellen.

#### Einsatz ätherischer Öle bei:

- Erschöpfung, Stressbewältigung und Burnout - Syndrom
- Psychovegetative Störungen
- Lebenskrisen und Trauer
- Suchterkrankungen
- Demenz und Alzheimererkrankungen
- sexuellem Missbrauch
- Angst, depressiven Verstimmungen, Psychosen,
- Persönlichkeitsstörungen und Essstörungen
- Entwicklungsstörungen und Verhaltensstörungen bei Kindern
- Chirurgie /Orthopädie  
Schmerzbehandlung, Verbrennungen,  
traumatische Schädigungen



**Einzelbehandlungen und  
ganzheitliche Seminare**

**Heilpraxis Grobbecker**

Erich-Baron-Weg 14

12623 Berlin

Tel.: (030) 63379133

Fax: (030) 63379134

[info@heilpraxis-grobbecker.de](mailto:info@heilpraxis-grobbecker.de)

[www.heilpraxis-grobbecker.de](http://www.heilpraxis-grobbecker.de)