

Ayurveda – Ölmassagen

Ayurveda ist die Heilkunde Indiens und bedeutet übersetzt „Wissenschaft vom Leben“. Ölmassagen nehmen im Ayurveda eine wichtige Stellung ein. Sie harmonisieren die Bioenergien, die so genannten Doshas*, was ein Hauptanliegen der ayurvedischen Therapie ist. Außerdem dienen sie der Entgiftung sowie der Stärkung und Verjüngung des Körpers. Die Verwendung von speziellen Ölen und Kräutern in der Ayurveda-Massage nährt den physischen Körper und stärkt die Lebenskraft (Prana).

Inhalte Seminarteil Ayurveda-Lehre

Im theoretischen Teil gibt es eine Einführung in die ayurvedische Lehre der Doshas, der Konstitutionstypen und die für die Massage wichtigen Marmapunkte (Energiepunkte). Weiterführende Themen sind die Auswahl der Öle und weitere Parameter für das Ausgleichen der Doshas in der Massage.

Inhalte Seminarteil Massage

Mukabhyanga - Gesichtsmassage

Padhabhyanga - Fußmassage

Abhyangha - Ganzkörpermassage

Es wird mit fließenden Techniken im gleich bleibenden Rhythmus mit warmem Öl massiert. Dehngriffe und die Stimulation einiger ausgewählter Marmas (Energiepunkte) runden die Massagen ab.

Bitte klären Sie bei etwaigen Erkrankungen, Verletzungen und Schwangerschaft etc., ob Sie selbst massiert werden können.

Übersicht Seminarinhalte

- Einführung in die Philosophie des Ayurveda
- Indikation & Kontraindikationen der Massage
- Vor- und Nachbereitung der Massage
- ausgleichende Wirkung der Öle
- Grundlagen der Konstitutionslehre
- ausgewählte Marmas (Energiepunkte)
- Ablauf der Mukabhyanga, Padhabhyanga und Abhyangha
- Üben der Massagen im gegenseitigen Austausch

Termine: 23.-25. Mai, 28.-30. September 2012

Zeit: 10.00 bis ca. 18.00 Uhr
inklusive einer einstündigen Mittagspause

Seminargebühr: 330,00 €

Bei gleichzeitiger Buchung mit einem weiteren Massageseminar gibt es einen Kombi-Rabatt von 5 %. Frühbucherrabatt von 10 % bei Anmeldung und Bezahlung 6 Wochen vor Seminarbeginn.

Abschluss: mit Zertifikat



**Einzelbehandlungen und
ganzheitliche Seminare**

Heilpraxis Grobbecker

Erich-Baron-Weg 14
12623 Berlin

Tel.: (030) 63379133

Fax: (030) 63379134

info@heilpraxis-grobbecker.de

www.heilpraxis-grobbecker.de