

Aromamassage bei Stress und Burnout

Mit der Aromamassage vermittelt man dem Kunden ein duftendes, sinnliches Erlebnis und leistet gleichzeitig einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsvorsorge. Stress und Burnout, Folge einer langanhaltenden Stressbelastung, sind ein weit verbreitetes Phänomen und Problem unserer Zeit.

In diesem Seminar erfahren Sie Grundlegendes über Stress und Stressreaktionen und die wirkungsvolle Kombination von Massage und Aromatherapie zur Stressprävention.

Inhalte Seminarteil Aromakunde

Der Umgang mit ätherischen Ölen für den Massagebereich und die dafür relevanten Kenntnisse der Biochemie werden vermittelt. Neben Duftklassikern wie dem Lavendel und der Rose lernen Sie weitere Stress reduzierende Öle kennen und üben das Erstellen individuell abgestimmter Ölkompositionen.

Inhalte Seminarteil Massage

Die Aromamassage setzt sich aus sanften Techniken verschiedener Massagestile, klassischer Massage und Komponenten energetischer Arbeit zusammen.

Die Massagetechniken werden gemeinsam im gegenseitigen Austausch erarbeitet.

Bitte klären Sie bei etwaigen Erkrankungen, Verletzungen und Schwangerschaft etc., ob Sie selbst massiert werden können.

Übersicht Seminarinhalte

- Indikation & Kontraindikationen der Massage
- Vor- und Nachbereitung der Massage
- Physiologische Stressreaktionen und deren Folgen
- Wirkungsweise ätherischer Öle und Aromamassagen
- Umgang mit ätherischen Ölen
- Qualitätskriterien ätherischer Öle
- Einführung in die Biochemie der ätherischen Öle
- Kennen lernen ausgewählter Stress reduzierender Öle
- Herstellung individueller Mischungen
- Punkte des Energiesystems zur Förderung von Entspannung
- Üben der Ganzkörpermassage im gegenseitigen Austausch

Termine: 12.-14. August, 03.-05. Oktober 2011

Zeit: 10.00 bis ca. 18.00 Uhr
inklusive einer einstündigen Mittagspause

Anmeldung: bitte das Anmeldeformular benutzen

Seminargebühr: 330,00 € inklusive Getränke und Materialkosten

Bei gleichzeitiger Buchung mit dem Seminar Ayurvedamassage gibt es einen

Kombi-Rabatt von 5 %. Frühbucherrabatt von 10 % bei Anmeldung und Bezahlung 6 Wochen vor Seminarbeginn.

Abschluss: mit Zertifikat



**Einzelbehandlungen und
ganzheitliche Seminare**

Heilpraxis Grobbecker

Erich-Baron-Weg 14
12623 Berlin
Tel.: (030) 63379133
Fax: (030) 63379134

info@heilpraxis-grobbecker.de

www.heilpraxis-grobbecker.de